

ACADEMIE DE POLYNESIE FRANÇAISE BACCALAUREAT PROFESSIONNEL / LANCER DU POIDS
EPREUVE ACADEMIQUE

COMPETENCES ATTENDUES NIVEAU 4		LANCER DU POIDS / PRINCIPES D'ELABORATION DE L' EPREUVE								
NIVEAU 4 Pour produire en un nombre limité de tentatives, en exploitant la prise d'élan, la meilleure performance, en communiquant à l'engin la plus grande vitesse d'envol, sous un angle d'envol optimal.		Chaque candidat dispose de 6 essais au maximum avec élan. Après son échauffement et avant le début du concours le candidat indique aux évaluateurs sa prévision concernant la moyenne de ses 3 meilleurs essais. Poids des engins : 3kg pour les filles, 5 kg pour les garçons. Le lancer se déroule dans un cercle ou une zone de 2,135 m. Cas d'essai nul : règlement officiel.								
POINTS A AFFECTER	ELEMENTS A EVALUER	NIVEAU 4 NON ACQUIS			DEGRES D 'ACQUISITION DU NIVEAU 4 DE 10 à 20					
08/20	La meilleure performance réalisée	Note/08	Distances Filles	Distances Garçons	Note/08	Distances Filles	Distances Garçons	Note/08	Distances Filles	Distances Garçons
		0.4	3.60	5.00	4.0	6.45	8.50	6.4	8.40	10.30
		0.8	3.85	5.30	4.4	6.80	8.80	6.8	8.70	10.60
		1.2	4.25	5.70	4.8	7.10	9.10	7.2	9.05	10.90
		1.6	4.60	6.10	5.2	7.40	9.40	7.6	9.40	11.20
		2.0	4.95	6.50	5.6	7.70	9.70	8.0	9.70	11.50
		2.4	5.25	6.90	6.0	8.05	10.00			
		2.8	5.60	7.30						
		3.2	5.90	7.70						
3.6	6.15	8.10								
08/20	Moyenne des 3 meilleures performances	Note/08	Distances Filles	Distances Garçons	Note/08	Distances Filles	Distances Garçons	Note/08	Distances Filles	Distances Garçons
		0.4	3,30	4,60	4.0	5,90	7,70	6.4	7,70	9,70
		0.8	3,45	4,80	4.4	6,15	8,10	6.8	8,05	10,00
		1.2	3,60	5,00	4.8	6,45	8,50	7.2	8,40	10,30
		1.6	3,85	5,30	5.2	6,80	8,80	7.6	8,70	10,60
		2.0	4,25	5,70	5.6	7,10	9,10	8.0	9,05	10,90
		2.4	4,60	6,10	6.0	7,40	9,40			
		2.8	4,95	6,50						
		3.2	5,25	6,90						
3.6	5,60	7,30								
04/20	L'écart entre la prévision de la moyenne des 3 meilleurs lancers et la moyenne réalisée dans les 3 meilleurs lancers.	Sup. à 90 cm = 0pt Inf. à 90 cm et Sup ou égal à 70 cm = 0,5 point Inf. à 70 cm et Sup ou égal à 50 cm = 1 point			Inf. à 50 cm et Sup ou égal à 40 cm = 2 points.			Inf. à 40 cm et Sup ou égal à 30 cm = 3 points. Inférieur à 30 cm = 4 points		