

# PLAN DE SECOURS

## ALERTER

Du bord: TEL15 ou 18

En mer : VHF/ TEL 16

JRCC, nous nous trouvons ou/et coordonnées GPS ou/et cap distance d'un port ex. 7 Nm au nord de TEHORO).

Nous avons un accident, une noyade impliquant 1 personne de xx ans de sexe xx

En fonction du cas :

La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, ...)

La victime est **inconsciente et ventile**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène, PLS...)

La victime est **inconsciente et ne ventile pas**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (RCP, BAVU etc...)

## PROTEGER et ORGANISER

Rappeler les élèves en utilisant les signaux de rappels convenus ( Ex 4 longs coups de sifflet)

Surveiller les autres élèves du groupe

Remplir la fiche d'accident/Incident

Rendre compte aux secours de toute évolution de la situation

Conserver une veille permanente du téléphone et/ou de la VHF

### Numéros de téléphone utiles :

Pompier : **18**

SAMU : **15**

Police : **17**

Chef d'établissement : **xx xx xx xx**

Gendarmerie : **xx xx xx xx**

JRCC (**Joint Rescue Coordination Centre**):

40 54 16 15/INFO 16/ALERTE

## SECOURIR

la victime est

### Consciente

Asseoir ou allonger

Sécher, couvrir, abriter du vent

Noter les signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements, irruption cutanée, traces de piqûres, etc.)

Surveiller et rassurer

### Inconsciente et ventile

Aider la ventilation en ouvrant la combinaison

Position Latérale de Sécurité

Sécher, couvrir, abriter du vent

Contrôler la ventilation en permanence et surveiller attentivement

### Inconsciente ne ventile pas

Placer sur le dos

Dégager le thorax

Basculer la tête en arrière

Pratiquer la RCP 30 compressions suivis de 2 insufflations. (oxygène à 15L/m si équipement présent)

Contrôler la ventilation tous les 5 cycles

Relayer souvent les sauveteurs

N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées