

Tableau visant à adapter les mesures de distanciation physique en fonction des facteurs de risque.

D'après Jones N. et al BMJ – 2020.

Ces facteurs sont la ventilation et la densité d'occupation des lieux, le temps d'exposition, le port ou non du masque ou encore le niveau sonore auquel parlent les personnes présentes.

Risque de contamination

Faible  moyen  important 

	Petite densité de personnes				Grande densité de personnes		
	Espaces extérieurs Bien ventilés	Espaces intérieurs bien ventilés	Espaces non ventilés		Espaces extérieurs Bien ventilés	Espaces intérieurs bien ventilés	Espaces non ventilés
Port du masque et pas de contact directs prolongés							
silence							
discussions							
Chants, cris							
Port du masque et contact directs prolongés							
silence							
discussions							
Chants, cris							
Absence de masque et pas de contacts directs prolongés							
silence							
discussions							
Chants, cris							
Absence de masque et contacts directs prolongés							
silence							
discussions							
Chants, cris							

Plutôt qu'une règle de distanciation physique unique et rigide, des experts de l'Université d'Oxford (Royaume-Uni) et du MIT (Massachusetts Institute of Technology, aux États-Unis) proposent des recommandations graduées qui reflètent mieux la combinaison des multiples facteurs déterminant le risque".

"Cela offrirait une meilleure protection dans les situations les plus à risque, mais aussi une plus grande liberté dans les situations les moins à risque, ce qui permettrait potentiellement un retour à la normale dans certains aspects de la vie économique et sociale", poursuivent-ils.

Par exemple, dans un endroit bien ventilé où la densité de population est élevée, le risque est faible si les gens portent un masque, parlent sans crier et restent sur les lieux peu longtemps. Le risque augmente en revanche si les personnes crient ou chantent (même avec un masque et même sur une courte période). Et il devient élevé si elles n'ont pas de masque.

Selon ce tableau, la mauvaise ventilation d'un endroit clos est un facteur de risque majeur, masque ou pas.